

Kursangebot

www.mc-studio.de

MC
studio
Fitness für Frauen



Gültig ab 01.01.2023

Brandenbaumer Landstr. 1 A,
23566 Lübeck Tel.: 0451 – 60 12 20

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag F'F'F'	Samstag
09.30 Uhr WIRBELSÄULENGYM. STRETCH & RELAX 60 Min.	09.30 Uhr PILATES 60 Min.	09.30 Uhr HATHA-YOGA 60 Min.	09.30 Uhr WORKOUT 60 Min.	09.30 Uhr BODYFORMING 60 Min.	11.00 Uhr BAUCH-BEINE-PO + 60 Min.
	13:30 Uhr REHASPORT* 45 Min. 16:30 Uhr REHASPORT* 45 Min.			11.15 Uhr HATHA-YOGA 60 Min.	<u>ÖFFNUNGSZEITEN:</u> MONTAG - FREITAG 07.00 – 21.00 Uhr SAMSTAG: 09.00 – 16.00 Uhr *nur mit Verordnung
Präventionskurs	<i>INFLEXION § 20</i>	TERMINE NACH ABSPRACHE			
		17:00 Uhr HATHA-YOGA 60 Min.		😊 + 😊 „FITNESS FREUNDINNEN FREITAG“	
18.45 Uhr WORKOUT 60 Min.	18:00 Uhr YOGILATES 60 Min.		18.00 Uhr BAUCH-BEINE-PO 60 Min.		